

# Les influences de la personnalité dans les relations de travail

Atelier d'une demi-journée



## Premier thème

Compréhension des traits de personnalité

## Compétence relationnelle

Développement de la compréhension des traits de personnalité et de leur influence sur les comportements.

## Contenus abordés

- Explication des différentes facettes du test de personnalité NEO : Découvrez comment ce test évalue cinq grands traits de personnalité et comment ces traits influencent vos interactions au travail.
- Interprétation des personnalités et identification des enjeux possibles : Apprenez à interpréter les résultats pour identifier les forces et les défis de chaque type de personnalité, et comprenez leur impact sur les dynamiques d'équipe.



# Les influences de la personnalité dans les relations de travail (suite)

## Particularités ou suggestions

S'assurer que l'atelier se déroule dans un lieu convivial où les échanges entre les participants sont favorisés

## Deuxième thème

Application ératique et analyse

## Compétence relationnelle

Gestion efficace des conflits au sein des équipes et établissement et maintien de la confiance dans les relations professionnelles.

## Contenus abordés

- Études de cas pour appliquer les concepts appris : Analysez des situations réelles ou fictives pour mettre en pratique vos connaissances sur les traits de personnalité.
- Analyse des forces et des limites des participants: Identifiez vos propres traits de personnalité, comprenez vos forces et vos limites, et apprenez à utiliser cette connaissance pour améliorer vos relations professionnelles.
- Connaissance des biais de communication : Reconnaissez et surmontez les biais de communication pour améliorer la communication au sein de votre équipe.



# Mise en place d'un climat de sécurité psychologique dans mon équipe

Atelier d'une demi-journée



## Premier thème

Mieux comprendre la détresse psychologique et les moyens d'être proactif comme gestionnaire.

## Compétence relationnelle

Identifier et intervenir rapidement et efficacement face à un employé présentant des signes de détresse psychologique.

## Contenus abordés

- Intervention préventive dans mon équipe et référer un employé au PAE
- Prendre conscience de notre sensibilité psychologique afin de mieux comprendre ses collègues
- Présentation des signes et symptômes de détresse psychologique
- Mise en place d'un mécanisme de gestion efficace



# Mise en place d'un climat de sécurité psychologique dans mon équipe (suite)

## Particularités ou suggestions

S'assurer que l'atelier se déroule dans un lieu convivial où les échanges entre les participants sont favorisés

## Deuxième thème

La sécurité psychologique, l'élément clé pour un climat de travail efficace et sécurisant.

## Compétence relationnelle

Développer un leadership inspirant, efficace et bienveillant au quotidien.

## Contenus abordés

- Démystifier la bienveillance et sa puissance au quotidien
- Les 6 éléments essentiels du leader bienveillant: identifier ses forces et ses défis
- Mise en place d'un climat « sécurisant psychologiquement », le critère fondamental pour s'assurer d'une équipe heureuse et performante (inspirée de la recherche Aristote sur l'ensemble des employés de Google).