

# GESTION DU CHANGEMENT



Apprendre à composer avec le changement en orientant ses pensées vers les opportunités qui en découlent

## Problématique et besoin

Les entreprises doivent être capables de faire face aux changements qui surviennent dans leur environnement, qu'ils soient internes (tels que les restructurations ou les fusions) ou externes (tels que les évolutions du marché ou de la technologie).

Ces changements peuvent être imprévus et peuvent causer de l'anxiété et du stress chez les employés qui craignent pour leur emploi, leur rôle dans l'organisation ou tout simplement pour leur sécurité financière. Les employés peuvent également se sentir dépassés par les nouvelles responsabilités ou les nouvelles méthodes de travail, ce qui peut entraîner une baisse de la motivation et de la productivité.

Ainsi, fournir aux employés les compétences et les connaissances nécessaires pour gérer efficacement les changements est un élément clé pour maintenir une culture d'entreprise saine et productive.





# Changer pour réussir: Quand le changement devient une opportunité

Conférence de 60 à 90 minutes

La capacité d'adaptation de chaque personne est différente mais le changement est inévitable. Mieux le comprendre pour mieux le gérer est donc impératif. Dans le changement se présente de belles opportunités mais la peur et la résistance nous font bien souvent réagir plus difficilement.

## Contenus abordés

- La résistance entraîne la persistance
- Comprendre nos mécanismes internes afin de mieux gérer individuellement le changement
- Trouver sa zone de confort et les pièges à éviter
- Assurer un changement motivant et bienveillant
- Transformer les défis en opportunités et utiliser le changement comme levier personnel et professionnel

## Notre engagement

« Soyez assurés qu'à la fin de cette conférence, les participants-es seront en mesure de mieux connaître leurs défis face aux changements et d'appliquer des trucs efficaces au quotidien! »