

COMMUNICATION ET DYNAMIQUE D'ÉQUIPE



Comprendre la communication et les comportements humains pour améliorer la synergie collective.

Problématique et besoin

La communication est au cœur de nos interactions quotidiennes, que ce soit au travail, en famille ou dans notre cercle social. Dans un contexte professionnel, la communication interpersonnelle est essentielle à la santé, à la réussite et à l'efficacité des équipes de travail.

Les équipes sont souvent composées de membres aux personnalités et aux compétences variées, ce qui peut entraîner des frictions et des difficultés à travailler en collaboration.

De plus, la dynamique relationnelle entre les membres d'une équipe est intimement liée au succès d'une entreprise. De nombreuses organisations se heurtent à des problèmes qui entravent une collaboration harmonieuse. Des obstacles tels qu'une communication inefficace, des conflits non résolus, un manque de confiance et la pression liée aux objectifs peuvent nuire à la productivité et à la satisfaction des employés.



Mieux écouter pour mieux se comprendre: Un retour aux sources

Conférence de 60 à 90 minutes

Trop souvent, nous nous contentons d'entendre les mots sans vraiment comprendre les messages sous-jacents et les émotions véhiculées par nos collègues. Cette lacune dans nos interactions peut entraîner des malentendus, des interprétations erronées et des frustrations, créant ainsi des barrières à une communication efficace.

Contenus abordés

- Rappel des éléments essentiels d'une communication saine et efficace
- Éviter les pièges de la communication
- 80% du message est non verbal
- L'écoute active pour les nuls
- S'exprimer plutôt qu'imprimer

Notre engagement

« À la fin de cette conférence, les participants-es seront sensibilisés à l'importance de mieux écouter pour mieux communiquer et cela dans toutes les sphères de leur vie. »



Le BIG FIVE et les couleurs de personnalité: Pour des relations interpersonnelles saines et simplifiées

Conférence de 60 à 90 minutes

Plus que jamais, nous avons besoin de réapprendre à mieux interagir les uns avec les autres et cela s'applique aussi dans les équipes de travail. Il importe de se rappeler les ingrédients gagnants pour une communication efficace qui aura un effet direct sur la dynamique relationnelle des équipes.

Contenus abordés

- Court test de personnalité
- Rappel des principales caractéristiques de chacun des traits
- Forces et défis de chacun
- Exercices de réflexion
- Règles simples pour améliorer mes interactions

Notre engagement

« À la fin de cette conférence, les participants-es seront sensibilisés à l'importance de respecter les différentes personnalités de l'équipe et pourront mieux interagir à partir de leurs particularités relationnelles. »



Consolidation d'équipe BRIO

Formation d'une journée

Esprit de cette journée

Les consolidation d'équipe ou « teambuilding » sont généralement axées sur des activités d'équipe visant à consolider les liens, ce qui est super.

Chez Brio, nous vous proposons une formule mariant des contenus théoriques mais dynamiques et des activités d'équipe. Un retour sur les traits de personnalité de chaque membre, les pièges de la communication, la puissance de la bienveillance sont autant de sujets présentés et expérimentés concrètement.

Cette journée immersive vise à renforcer les liens au sein de l'équipe tout en améliorant les compétences de communication, créant ainsi un environnement de travail harmonieux et efficace.

Elle permet aux participants de développer un ensemble complet de compétences relationnelles qui sont essentielles pour favoriser un environnement de travail sain, productif et harmonieux.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS

felix.turgeon@briorh.com
819.990.0895

brio  PAE



Consolidation d'équipe BRIO

Formation d'une journée

Compétences relationnelles

- Communiquer plus efficacement entre collègues
- Agir avec empathie et compréhension
- Gérer les conflits proactivement et efficacement
- Donner du feedback constructif
- Mieux se comprendre pour mieux travailler ensemble
- Assumer un leadership et bien utiliser son influence
- Faire preuve d'adaptabilité et de flexibilité

Contenus abordés

- Test de personnalité et présentation des principales caractéristiques (forces et défis)
- Exercices visant à confronter les traits
- Exercices de communication interpersonnelle (écoute active, clarté dans l'expression, capacité à formuler des questions pertinentes)
- Exercices de résolution de problèmes en groupe (recherche de solutions - comment trouver un consensus)
- Exercices de feedback (fournir des retours constructifs et recevoir des retours de manière positive)
- Activités qui renforcent la confiance entre les membres de l'équipe et qui encouragent à travailler ensemble de manière plus efficace (tirer parti des forces individuelles pour atteindre des objectifs communs)

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS

felix.turgeon@briorh.com
819.990.0895





Consolidation d'équipe BRIO

Particularités ou suggestions

- Prévoir un repas ou une activité d'équipe après la formation;
- Prévoir la formation à l'extérieur de l'entreprise est recommandé;
- Peut être offerte en co-animation avec plusieurs formateurs;
- Peut être offerte dans un environnement extérieur sans problème.

Témoignages des participants

« On a appris ou on s'est rappelé des éléments tellement importants de la communication interpersonnelle dans le plaisir! »

Alex P.

« En impliquant tous les membres de l'équipe dans les exercices, la formation encourage des compétences de leadership distribué. Les participants apprennent à influencer positivement et à guider leurs pairs dans la communication et la collaboration. »

Chantal B.

« Les activités ludiques et variées de la journée de formation développent la capacité à s'adapter rapidement à de nouvelles situations et à travailler avec différents types de personnalités ».

Jacob C.